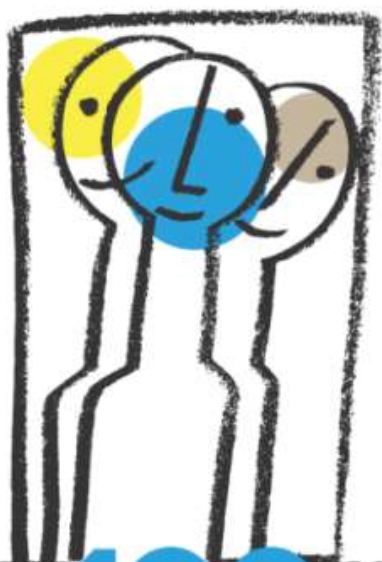


ASOCIACIÓN
POTEN100MOS

MEMORIA DE ACTIVIDADES



Poten100mos

2023

GUIÓN

CAPÍTULO 1: PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

- 1.-Presentación de la entidad: objetivos, fines, destinatarios
- 2.-Origen o historia de la entidad
4. Recursos humanos
- 5- Relaciones con otras entidades o instituciones

CAPÍTULO 2: AREAS DE TRABAJO

- 1.-Inclusión
- 2.- Plataforma DiversidArte

CAPÍTULO 3: ÁREA ECONÓMICA

1. Fuentes de financiación
2. Resultados económicos

CAPÍTULO 4: OTROS

- 1.- Datos generales

2023

CAPÍTULO 1: PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

1.-Presentación de la entidad: objetivos, fines, destinatarios

LA ENTIDAD:

La Asociación Potent100mos es una Asociación sin ánimo de lucro constituida desde el 10 de Diciembre del 2015.

Los fines de la Asociación son:

“Promover la plena inclusión de cualquier persona en situación de vulnerabilidad a través de actividades socioculturales, de bienestar y prevención de la salud así como socio-laborales propuestas por la Junta Directiva o la Asamblea General con el fin de promover el cambio y la educación social para la normalización de las relaciones de la sociedad con estas personas, sus familias y/o otras organizaciones a las que se hayan adscrito.”

Nuestra motivación es, por tanto, trabajar por una sociedad interdependiente en la que quepamos todos, capaz de ver en la diferencia y la diversidad una parte fundamental de su riqueza y razón de ser. Una Sociedad Inclusiva.

Nuestros destinatarios son cualquier persona, niño o adulto, en situación de vulnerabilidad física, psíquica y/o social.

En nuestra Asociación también se integran familiares, profesionales y voluntariado.

NUESTROS OBJETIVOS:

- Conseguir que las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad, física, psíquica y/o social mejoren su calidad de vida, fomentando la integración y/o la inclusión sociolaboral de las mismas.
- Concienciar a la sociedad y a la opinión pública sobre la importancia de la inclusión social de estas personas siempre desde un carácter y perspectiva normalizadora tanto a nivel laboral como social.
- Promover y cooperar en la organización de foros entre entidades sociales que fomenten el trabajo en red y, por tanto, la mayor calidad de nuestros servicios así como su promoción.
- Ofrecer un servicio personalizado y profesionalizado, facilitando espacios de atención, asesoramiento e información, que atienda las demandas de las personas afectadas.
- Representar a las personas en situación de vulnerabilidad y a sus familias, y, si es el caso, ante las administraciones. Llevar propuestas, reivindicaciones y alternativas para mejorar la inclusión y la integración social.
- Colaborar con otros profesionales de diferentes ámbitos en el logro de intervenciones que mejoren la calidad de vida de las personas en estas situaciones favoreciendo el asociacionismo por medio de convenios de colaboración.
- Colaborar y realizar actividades conjuntas, con aquellas Asociaciones, Federaciones, Fundaciones y otros organismos, públicos o privados, que tengan por objeto la atención a las personas afectadas y a la mejora de su calidad de vida.
- Capacitar a las personas en situación de vulnerabilidad a través de acciones que mejoren la inclusión social, cultural y laboral.



2.-Origen o historia de la entidad

La Asociación Potent100mos se fundó en Coruña el 10 de Diciembre de 2015 y posteriormente quedó registrada en el Registro General de Galicia el 15 de Marzo de 2016. Su ámbito es provincial.

La iniciativa partió de tres profesionales de la inclusión social con títulos en Educación Social y Derecho, con más de 10 años de experiencia en el sector y, lo más importante, con una visión común de ofrecer un servicio fuera del asistencialismo, realmente integrador, que fomentase la normalización, comunitario y que utilizase herramientas útiles y eficaces que abarcasen todas las áreas de una persona potenciando la eficiencia y, por tanto, la mejora de su calidad de vida. En el primer programa que se desarrolló, se utilizó el mismo nombre de la Asociación, Programa Potent100mos.

Desde Diciembre del 2015 hasta Julio del 2016, día a día, Potent100mos comenzó un estudio entre múltiples organizaciones y entidades (Accem, Cruz Roja, Servicios Sociales locales, Igaxes3, Fundación Mujeres, etc.) para recabar la necesidad del programa Potent100mos entre todos los entes. Recibimos muy buenos apoyos desde el principio e incluso Cruz Roja nos informó que la línea del programa Potent100mos es la que Cruz Roja Internacional comenzaba a pedir a todas sus sedes.

Aunque hubo varios programas piloto, oficialmente, el Programa de inclusión Potent100mos, comenzó en Agosto del 2016 gracias a la subvención de la Consellería de Política Social y Fondo Social Europeo.

Otros proyectos comenzaron también casi a la par. Así, en Agosto de 2016, comenzó a organizarse el primer Festival DiversidArte que se realizaría durante las fechas navideñas del 2016, que en el año 2018, creció exponencialmente gracias a la creación de la Plataforma DiversidArte, su propia web accesible para artistas y el primer concurso de cortos y documentales sociales y que este año 2019, la cuarta edición del Festival tuvo aún más repercusión al haber ampliado este concurso de cortos a un ámbito muy internacional (más de 89 países diferentes han participado) e incluir ya una variedad de propuestas artísticas con artistas reconocidos en A Coruña en una situación o no de exclusión.

Por otro lado, en Noviembre del 2016, comenzaría el programa de auto-confianza y motivación "Cuídame-cuídate" para personas cuidadoras de personas dependientes que se mantuvo hasta Marzo de 2019 y que, una vez cubierto su objetivo dio paso a un nuevo proyecto de Mediación familiar muy necesario entre los participantes que acuden al programa de inclusión.

En Septiembre de 2018, comenzamos a realizar las actividades de apoyo a la conciliación de Lunes a viernes de 15:00-19:00 para hijos/as de padres en situación de exclusión que necesitaran conciliar. En nuestras sesiones grupales, los niños y niñas se les da refuerzo escolar y enseña habilidades sociales y relajación. Durante los periodos vacacionales, el apoyo a las familias se ha extendido con horario matutino de 9:00-14:00 con campamentos en Julio, agosto y diciembre.

En Septiembre de 2019, comenzamos también el proyecto Impresiona gracias a la colaboración con el Centro Comercial Marineda City, donde proporcionamos y realizamos sesiones de imagen personal y empoderamiento a mujeres en situación de exclusión y búsqueda de empleo y en 2020 dimos paso a un recurso especializado de búsqueda activa de vivienda normalizada de alquiler e inclusión residencial.

Tras la Pandemia por Covid-19, Potent100mos detectó la necesidad de comenzar un recurso de inclusión residencial dedicado a la mediación y búsqueda de opciones estables de vivienda de alquiler. La realidad superó con creces esta necesidad que se mantiene hasta la fecha.



Poten100mos se caracteriza así por su gran capacidad para analizar y encontrar la necesidad social, desarrollar sus proyectos alrededor de estos de forma y contenido muy innovadores y, sobre todo, eficaces.

Cabe constatar que más del 80% de las personas y familias que atendemos proceden de derivaciones directas de los Servicios Sociales del Concello de A Coruña.

4. Recursos humanos

CUADRO TÉCNICO:

Cristina de la Puente- Licenciada en Derecho, Directora y coordinadora de proyectos.

Melissa Fernández Beceiro- Educadora Social dedicada a Inclusion Básica y búsqueda de recursos sociales.

Anna Collado Crespo: Educadora Social dedicada a Inclusión residencial.

Sujeit Gabriela Mendoza Rodríguez- Licenciada, experta en RRHH y orientadora laboral

Vanessa Cernadas Agraso- Educadora Social y coach para formación en habilidades sociales en los itinerarios de empleo.

María San Martín López- Trabajadora Social y monitora de tiempo libre (conciliación)

Antonio Arias Mosquera: Coordinador y gestor cultural DiversidArte.

Javier de la Rosa (Milicia Gráfica): marketing y coordinador actividades artísticas Festival DiversidArte.

5- Relaciones con otras entidades o instituciones privadas:

ASOCIACIONES Y ENTIDADES SOCIALES O SOCIOSANITARIAS:



- **Cruz Vermella Coruña**- En nuestro programa de inclusión



- **Proyecto SUMA (Concello A Coruña)**- En nuestros programas de inclusión sociolaboral e Impresiona.



- **Asociación Participa**: En nuestros programas de inclusión sociolaboral e Impresiona.



- **ACCEM (Migración)**- En nuestro programa de inclusión y DiversidArte



- CASCO- Comité anti-sida Coruña- En nuestro programa de Inclusión y proyecto DiversidArte



- ONCE- En proyecto DiversidArte



- Fundación Secretariado Gitano: En nuestros programas de inclusión sociolaboral e Impresiona y DiversidArte



-ALAS: Asociación por la libertad afectivo sexual Coruña En proyectos DiversidArte y usan local Asociación



- Liga Reumatológica Galega

En proyectos DiversidArte y grupo de teatro



- DOWN Coruña

En proyecto DiversidArte y grupo de percusión



- Fundación Adcor

En proyecto DiversidArte



-GRUMICO

En proyecto DiversidArte



-SOS Racismo

En proyecto DiversidArte



- Centro Ocupacional Pascual Veiga

En proyecto DiversidArte



-ASPRONAGA

En proyecto DiversidArte

- ACOPROS



En proyecto DiversidArte



- CAPD (AS XUBIAS-CORUÑA)

En proyecto DiversidArte



-Apoyo a las actividades por la Paz y la No Violencia



-Apoyo a las actividades por la Paz y el Derecho al Refugio

al



- Apoyo en emergencia alimentaria y campañas de voluntariado del Banco de alimentos.

Colaboración con entidades privadas:



- Proyecto Impresiona



- Proyecto Impresiona



- Proyecto Impresiona y DiversidArte No Rural



- En Festival DiversidArte

OTRAS ORGANIZACIONES O INSTITUCIONES CULTURALES COLABORADORAS DE PROYECTO DIVERSIDARTE:



CAPÍTULO 2: AREAS DE TRABAJO

1- INCLUSIÓN

PERSONAS (UF) ATENDIDAS INCLUSIÓN EN 2023: 539

- ❖ Itinerarios Transición al empleo: 85
- ❖ Itinerarios Inclusión Básica: 72
- ❖ Inclusión residencial: 149
- ❖ Apoyo a conciliación: 33
- ❖ Proyecto Impresiona: 140
- ❖ Talleres sobre Fobia Social: 45
- ❖ Emergencia alimentaria: 15



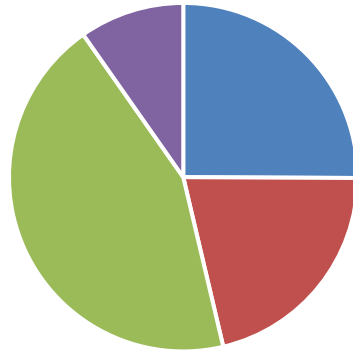
ORDEN XUNTA 2023:

INCLUSIÓN BÁSICA, PROGRAMA DE TRANSICIÓN AL EMPLEO, INCLUSIÓN RESIDENCIAL Y APOYO A CONCILIACIÓN

PERSONAS ATENDIDAS 2023 BAJO ORDEN XUNTA: 339 PERSONAS

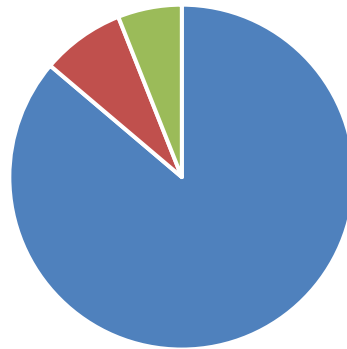
- ❖ ITINERARIO TRANSICIÓN AL EMPLEO: 85
- ❖ ITINERARIO INCLUSIÓN BÁSICA: 72
- ❖ INCLUSIÓN RESIDENCIAL: 149
- ❖ APOYO A CONCILIACIÓN: 33

PERSONAS ATENDIDAS ACTUACIONES XUNTA 2023



■ ITINERARIO EMPLEO ■ ITINERARIO BÁSICA ■ INCLUSIÓN RESIDENCIAL ■ APOYO A CONCILIACIÓN

ORIGEN DE LAS DERIVACIONES



■ SERVICIOS SOCIALES CONCELLO CORUÑA ■ OTRAS ENTIDADES ■ VOLUNTARIAS



Programa de Inclusión Básica

El programa de búsqueda de recursos básicos (inclusión básica) están dirigidos a aquellas personas que por su situación de exclusión grave o severa necesitan de una intervención y acompañamiento en áreas básicas para la normalización de la vida del participante en la sociedad (alimentación, vivienda, sanidad, adhesión a tratamientos prescriptivos, situación administrativa, economía familiar, crisis familiares, desarrollo de habilidades sociales y personales, etc.) y que por sus circunstancias, aún no se encuentran en un momento de transición al empleo.



Programa de Inclusión y Transición al Empleo

Los programas de búsqueda de recursos y transición al empleo están dirigidos a personas con baja empleabilidad y situación de exclusión de gravedad media/baja y, por tanto, requieran una intervención técnica para su incorporación social normalizada a todos los niveles (laboral, social, personal, familiar...)

ESTRUCTURA DE LOS PROGRAMAS DE INCLUSIÓN (BÁSICA Y EMPLEO)

Los programas Poten100mos se desarrollan durante un **mínimo de 8 semanas** dependiendo de las circunstancias y disponibilidad del participante. Cada participante, independientemente de la longitud del programa asignado, **recibe:**

- **Evaluación inicial exhaustiva** incidiendo en todas las áreas de la vida de una persona
- **Sesiones individuales de acompañamiento social** (búsqueda de recursos básicos: vivienda, alimentación, etc.; mediación familiar, asesoramiento legal-administrativo, etc.).
- **Sesiones individuales de orientación laboral** (mediación laboral; búsqueda de empleo activa; seguimiento laboral individualizado)- En el programa de transición al empleo.
- **Herramientas físico-emocionales** en grupo a través del movimiento y la música, la relajación y la biodanza.

- **Formación en competencias básicas y habilidades sociales** para el empleo a través del coaching cubriendo las siguientes áreas:
 - Comunicación y asertividad
 - Trabajo en equipo
 - Superación de miedos
 - Motivación
- **Seguimiento individualizado:** Comunicación directa y personalizada con cada participante desde el primer contacto hasta las siguientes 8 semanas de finalización del programa.

Resultados Programas de Transición al empleo

Si en el 2023, conseguimos que, de los participantes atendidos en estos itinerarios, un 40% consiguiese un empleo y casi un 63,53% obtuvo una entrevista de trabajo, datos similares a 2022



Programa de Inclusión residencial

En el 2022 fueron derivadas 116 unidades familiares (UF) para apoyo con búsqueda de vivienda de las cuales 46 UF (9 familias menos que el año anterior) . En el 2023 atendimos a 149 UF de las cuales 135 fueron derivaciones directas del Concello de A Coruña.

En 2023 consiguieron vivienda de alquiler estable 47 UF (un 31,54%) gracias a nuestro recurso. Sin embargo, esto supone un 8% menos de resultados que en el año anterior el cual fue en un gran descenso a partir del segundo semestre del año debido al gran aumento de los precios de alquiler y los requisitos de las garantías (seguro de impago) inalcanzables para las UF que atendemos, la escasa oferta (que compite con personas trabajadoras y familias normalizadas) llevó a la decisión de la Asociación de no acumular más casos activos y en espera y paralizar las derivaciones de búsqueda de vivienda en alquiler continuando con las derivaciones de alquiler habitacional de personas en situación de exclusión severa.

Continuamos realizando la campaña llamada “Alquileres solidarios” para atraer a propietarios a alquilar a precios normales sin pedir más garantías que la fianza ya que la mayoría de estas familias o bien viven en economía sumergida (sin nóminas) o reciben ayudas para pagar el alquiler y abrimos colaboración con varias inmobiliarias.

Recurso Apoyo a la conciliación

Como actuación complementaria, Potén100mos ha añadido sesiones diarias (Lunes a Viernes e **incluidos periodos vacacionales**) de apoyo a la conciliación para los hijos/as de los participantes o personas en situación de exclusión y precariedad laboral, entre 4 y 11 años con el fin de apoyar a estas familias en su proceso de inclusión e integración social y apoyarles en la conciliación.



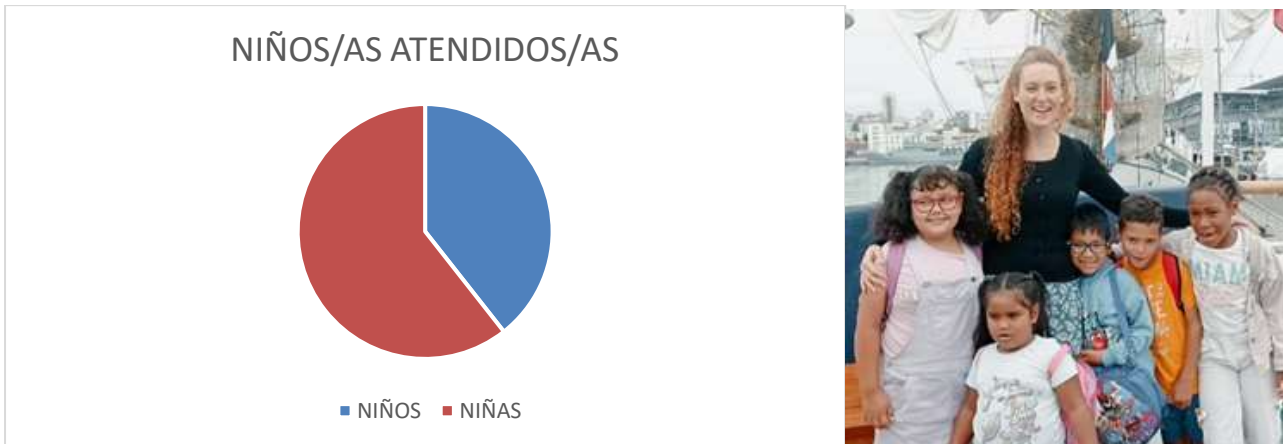
Tendrán especial preferencia las madres monoparentales o víctimas de violencia de género que requieren un apoyo añadido en el cuidado de sus hijos/as.

Este apoyo a la conciliación se ofrece desde el inicio del programa por parte del participante hasta que haya encontrado una solución firme para conciliar después de su inserción laboral.

Ofrecemos así, sesiones grupales en **horario flexible de lunes a viernes de 15:00-19:00 y de 10:00 a 14:00 y 15:00-19:00 durante las vacaciones escolares** para:

- ✓ Apoyo y refuerzo escolar
- ✓ Relajación, música, teatro y juegos con el fin de:
- ❖ Concienciar sobre el respeto a uno mismo y a los demás
- ❖ Motivar la expresión y la creatividad con diversos juegos
- ❖ Potenciar sus propias habilidades y personalidad individual como parte de un grupo.
- ❖ Reforzar la participación en grupo y su propia integración social.

En 2023 atendimos a un total de 33 niños/as (12 niños y 19 niñas)



Impresiona y Talleres de Fobia Social (Financiado por Convenio con Concellería de Bienestar Social A Coruña)

Impresiona:

En 2023 realizamos 15 sesiones atendiendo a un total de 140 mujeres.

De las mujeres que atendimos en las sesiones Impresiona y que consiguieron una entrevista de trabajo **el 48% obtuvieron un contrato de trabajo.**

El 98% usaron la ropa que les brindamos para la entrevista 😊

FINALIDAD Y NECESIDAD DE LAS SESIONES IMPRESIONA

1-INCLUSIÓN: Empoderar a mujeres en situación de exclusión, potenciando sus aptitudes y actitudes y dotándolas de herramientas para afrontar con éxito una entrevista de trabajo. Esto es:

- ✓ Dándole las herramientas de cara a una entrevista desde el punto de vista de la empresa y de un experto en RRHH.
- ✓ Asesorándolas personalmente respecto a la imagen para afrontar una entrevista a través de profesionales de moda e imagen.
- ✓ Entregándole ropa nueva adecuada para cada participante.
- ✓ Ofreciéndoles acceso a la bolsa de trabajo del consorcio de empresas de Marineda City.

Las participantes de nuestros programas de inclusión, transición al empleo y desarrollo personal son personas que no cuentan con los recursos económicos necesarios para adecuar su imagen a las expectativas esperadas en una entrevista de trabajo. Este hecho no sólo es evidentemente una desventaja para sus

candidaturas, sino que, además, influye negativamente en su autovaloración y autoestima y perjudica todo lo que se ha logrado conseguir durante el programa.



2- CONCIENCIACIÓN SOCIAL Y EMPRESARIAL:



Eliminamos obstáculos con el tejido empresarial concienciando a este de la necesidad de emplear a estas personas.

En las sesiones Impresiona colaboran responsables de los departamentos de RRHH de: Vegalsa/Eroski, BBVA, transportes Arriva, Marineda..

PERFILES DE LAS MUJERES BENEFICIARIAS

Mujeres en desempleo y situación de exclusión y vulnerabilidad atendiendo a los siguientes perfiles:

- ❖ Mujeres con especial atención a:
 - Mujeres víctimas de violencia de género.
 - Mujeres que se encuentren en una situación de cargas familiares no compartidas.
- ✓ Población inmigrante o emigrante retornado.
- ✓ Minorías étnicas.
- ✓ Mujeres con una discapacidad valorada superior al 33%.
- ✓ Mujeres jóvenes procedentes de instituciones de protección de menores.
- ✓ Mujeres con adicciones y/o drogodependencia.
- ✓ Mujeres de más edad.
- ✓ Mujeres desempleadas de larga duración o en riesgo de exclusión laboral.
- ✓ Mujeres sin hogar.
- ✓ Mujeres que proceden del cumplimiento de pena en una institución penitenciaria.
- ✓ Mujeres Ucranianas refugiadas por la guerra.

¿CÓMO SE DESARROLLAN LAS SESIONES IMPRESIONA?

Cada una de las sesiones programadas Impresiona están dirigidas a un máximo de 12 mujeres en situación de exclusión y búsqueda de empleo (aforos reducidos y medidas de prevención para Covid-19) y siguen las siguientes fases:

FASE 1: Información y captación de participantes:

Se preparan materiales publicitarios, mailing y sesiones informativas para la captación de mujeres participantes que cumplan los requisitos para cada una de las sesiones. Coordinación y participación de los Equipos de Inclusión del Concello que tendrán trato preferente en sus derivaciones así como de otros equipos de inclusión dentro de nuestro tejido social (Padre Rubinos, ACCEM, Cruz Roja, Fundación Secretariado Gitano, Cáritas, etc).

ERES MULLER EN SITUACIÓN DE EXCLUSIÓN E ESTÁS Á PROCURA DE EMPREGO?



Potén100mos

SESIÓNS DE ENTREGA DE ROUPA,
IMAXE PERSOAL PARA ENTREVISTAS DE TRABALLO E
CONTACTO DIRECTO COA EMPRESA
DE 19:00 Á 14:00 (CC MARINEDA CITY)
INSCRIBETE E ELIXE UNHA DAS 12 DATAS NO 2023:

27 DE XANEIRO
17 DE FEBREIRO
10 DE MARZO
24 DE MARZO
14 DE ABRIL
28 DE ABRIL
12 DE MAIO
26 DE MAIO
30 DE XUÑO
14 DE XULLO
15 DE SETEMBRO
29 DE SETEMBRO
13 DE OUTUBRO
30 DE OUTUBRO
3 DE NOVEMBRO
17 DE NOVEMBRO

Para máis información e inscricións** chama ou envía whatsapp
á Asociación Potén100mos no 604 03 33 21

** Imprescindible achegar documentación sobre situación de emprego e vulnerabilidade

Organiza:  Proxecto financiado por:  Colabora:  

ERES MULLER EN SITUACIÓN DE EXCLUSIÓN E ESTÁS Á PROCURA DE EMPREGO?

IMPRESIONA



PROGRAMA

- Técnicas de entrevista. Que espera unha empresa de min?
Dixido por un/unha experto/a en RRHH dunha gran empresa e da nosa Orientadora Laboral Potén100mos.
- Asesoramento de imaxe personalizada.
- Entrega de roupa nova e personalizada adecuada para entrevistas de traballo.
(Impartido por Estilistas profesionais)
- Entrega do teu CV na bolsa de emprego de Marineda.

Para máis información e inscricións** chama ou envía whatsapp
á Asociación Potén100mos no 604 03 33 21

** Imprescindible achegar documentación sobre situación de emprego e vulnerabilidade

Organiza:  Proxecto financiado por:  Colabora:  



FASE 2- Inscripción: mediante cita previamente concertada, cada participante acudirá con su tarjeta de demandante de empleo y justificante de situación de exclusión (en caso de ser derivada por los equipos de inclusión del Concello de A Coruña u otros dispositivos de inclusión o de la Oficina Municipal de Empleo de A Coruña, Proyecto SUMA, no será necesario traer este justificante). En esta cita, se le informará y resolverá dudas sobre las sesiones y la participante firmará los documentos conforme la Ley de Protección de datos y cubrirá toda la información necesaria para su inscripción.

FASE 2- Sesiones Impresiona

Se realizan en horario de mañana en la Sala Riazor Cedida por el Centro Comercial de Marineda City y cada sesión tiene una duración de 4 horas con este esquema:

- 1ª Parte: ¿Qué espera una empresa y su equipo de recursos humanos de la candidata a la hora de realizar una entrevista?

Impartido por la gerencia del CC. Marineda City o un experto en RRHH de una empresa colaboradora (Vegalsa/Eroski, transportes Arriva, BBVA..)

- 2ª Parte: ¿Cómo debo comunicarme y cuál ha de ser mi actitud a la hora de realizar una entrevista?
Impartido por nuestra orientadora laboral y experta en RRHH del equipo de inclusión Potén100mos, Gabriela S. Mendoza.

- 3ª Parte: Revisión y asesoramiento personalizado de los CV de cada una de las participantes.

Impartido por nuestra orientadora laboral y experta en RRHH del equipo de inclusión Potén100mos, Gabriela S. Mendoza.

- 4ª Parte:

a) Asesoramiento de imagen personal individualizada por profesionales del estilismo contratados: cada participante es atendido por un profesional para realizar una ficha de imagen personalizada y dirigida a que colores, formas, estilos de ropa usar a la hora de afrontar una entrevista de trabajo.

¿Quiénes son los profesionales contratados para asesorar a nuestras participantes? Sin duda, los mejores de A Coruña:



Director de la Escuela de Diseño y Moda FormArte (A Coruña)



Mar Gago: Profesora de personal shopper en Escuela de Diseño y Moda Goymar (A Coruña) y reconocida Estilista con más de 250.000 seguidores en redes sociales

b) Compra y entrega de ropa NUEVA adecuada para entrevistas de trabajo a cada una de las participantes por parte de profesionales estilistas y en base a su ficha de imagen personalizada.



- 5ª Parte: Entrega de CV para bolsa de empleo Marineda City
Tras la revisión de CV individualizada por parte de nuestra Orientadora Laboral, entregaremos en Marineda City, cada CV para su bolsa de empleo.
- 6ª Parte: Cuestionarios de evaluación anónimos a través de un formulario enviado a sus teléfonos móviles.

El Ideal Gallego

Participantes en el programa

REDACCIÓN 17:28 DE MARZO DE 2023, 15:49

Marineda City consolida su colaboración con la Asociación Poten100mos, que trabaja por el desarrollo personal y la inclusión sociolaboral de personas en situación de vulnerabilidad física, psíquica y/o social de manera integral e incidiendo en todos los aspectos de la vida de una persona. Y es que Marineda City colabora desde 2019 con su programa Impresiona, cuyo objetivo principal es lograr el empoderamiento de aquellas mujeres que se encuentran en situación de exclusión o vulnerabilidad y en búsqueda activa de empleo. Desde que comenzó esta colaboración 415 mujeres participaron en este programa. De ellas, 302 realizaron una entrevista de trabajo y un 53% de estas mujeres lograron un contrato laboral. Esta acción se enmarca en el programa de Responsabilidad Social Corporativa del centro comercial.

Lo más visto

Piden tres años a un abogado que no defendió a clientes

VALORACIÓN DE LAS PARTICIPANTES

(algunos de los comentarios escritos en el formulario anónimo de valoración después de cada sesión Impresiona)

7 responses

Me gusto todo la verdad todo muy bien muchas gracias

Todo genial no cambiaria nada

Lo volvería a repetir

Me gustó mucho la amabilidad y cercanía de todas las personas que formaban el equipo, es importante que te sientas cómoda cuando asistes por primera vez a una reunión grupal gracias 😊

Excelente iniciativa de inclusión

Fue un viernes estupendo 😊😊😊. Podría epetir. Los tratamientos muy caluroso y respeto.

Me gustó todo me sentí muy bn aprendí cosas y de verdad muy agradecida por su buen contenido son de mucho provecho y no tengo nada de decir para que mejorara por que todo esta muy bien explicado gracias

5 responses

Me gustó bastante el nivel del acercamiento

Lo que más me gustó es el trato que recibí por las trabajadoras,me gustó mucho en general el contenido,gracias por todo el trato

Son los mejores orientadores laborales de La Coruña

Todo estaba de maravilla, me encantó. Saludos.

Muchas gracias por su orientación y labor ..

Talleres sobre Fobia Social:



OBRADOIROS SOBRE FOBIA SOCIAL

UNHA DATA PARA ELEXIR ENTRE:
25 AGOSTO, 22 SETEMBRO, 13 OUTUBRO, 3 NOVEMBRO E 1 DECEMBRO
DE 10:30 A 13:30
ASOCIACIÓN POTEN 100MOS (RÚA/ ANTÓN VILAR PONTE 9, BAIXO)

CONTIDO:

- DEFINIÇÃO, SÍNTOMAS, CÓMO AFECTA Á VIDA DIARIA.
- CAUSAS, EXPERIENCIAS PASADAS E FACTORES XENÉTICOS
- DINÁMICAS E FERRAMENTAS PRÁCTICAS PARA AFRONTAR A FOBIA SOCIAL

PRAZAS LIMITADAS E DE BALDE
DIRIXIDO A PERSOAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDADE E EXCLUSIÓN SOCIAL.

SOLICITA INFORMACIÓN EN:
WHATSAPP: 604 033 321
E-MAIL: INFO@POTEN100MOS.ORG

IMPARTIDO POR: CAROL CEB
E MAESTRO/A XEIXÓN FANCIONAL, ESPECIALISTA EN VIOLENCIA SOCIAL, ENRIQUIMOS E MEDIACIÓN SOCIAL

FINANCIADO POR:
GOBERNAMENTO DE GALICIA

Atendimos a 45 personas adultas en situación de exclusión social.

39 mujeres y 6 hombres de edades entre 18 y 60 años.

FASES:

- Valoración individual de la persona usuaria y su entorno

Esta fase se realiza con el participante individualmente y en privado, para tratar de identificar las distintas situaciones que han podido causar su fobia social y así poder preparar dinámicas adecuadas que le sirvan específicamente a la hora de realizar su sesión grupal.

Durante la entrevista con nuestra Educadora Social, el participante brindará toda la información necesaria.

Esta fase de evaluación inicial tiene las siguientes características:

- ❖ Lectura y firma del Acuerdo de Compromiso y Confidencialidad: Por una parte, Poten100mos se compromete a apoyar y reforzar al participante durante todo el proceso, a mantener la confidencialidad, el respeto y la dignidad del participante. Por otra, el participante se compromete a

respetar a cada uno de los miembros del equipo, actuar con honestidad y, en la medida de lo posible, realizar todas las acciones consensuadas y cumplir con las expectativas del programa.

- ❖ Análisis del Nivel de inclusión/exclusión en el que se encuentra la persona, introduciendo elementos básicos de análisis, diagnóstico y definición del Plan de Acción de cada participante, relacionados con su situación dentro de la realidad social, su motivación y expectativas.
- ❖ Evaluación completa y holística de las 8 dimensiones en la vida de la persona, de su situación físico-emocional, de sus habilidades, necesidades, recursos, capacidades y obstáculos que le han llevado a sufrir de fobia social.

- Talleres/sesiones grupales sobre Fobia Social:

En el trabajo diario de nuestra Asociación nos encontramos con que factores como la incertidumbre de no encontrar un trabajo, de no encontrar una vivienda en condiciones o siquiera que pueda encontrar una de alquiler a un precio asequible, la falta de ingresos suficientes o la falta de redes familiares o de apoyo han hecho aumentar esta ansiedad o fobia social entre las personas en riesgo o situación de exclusión social que atendemos haciendo aún más difícil su inserción y encontrándose así en riesgo de caer en exclusión severa.

El método y estrategias utilizados en estos talleres grupales han sido:

- Técnicas de relajación y respiración
- Visualización positiva
- Desensibilización sistemática
- Técnicas de expresión corporal y exposición gradual a lo temido.

Emergencia alimentaria



Debido a la crisis social tras la pandemia de Covid-19 donde muchos recursos de emergencia alimentaria tuvieron que cerrar (parroquias, etc) Potent100mos, a través de una campaña que abrió al público y colaboraron empresas como GADISA para atender a distintas familias

En 2022 entregamos vales de alimentos y realizamos compras de medicamentos a 14 familias. Sin duda este recurso sirvió para dar respuesta inmediata a una necesidad mientras se resolvían recursos a más largo plazo para estas personas/familias. En 2023, gracias a pequeñas donaciones de particulares y socios, hemos conseguido atender a 15 familias con alimentos y medicamentos.



En este sentido en Noviembre organizamos un grupo de voluntarios de nuestra Asociación para participar en la **Gran Recogida del Banco de Alimentos** poniendo nuestro granito de arena para que se pueda continuar brindando emergencias alimentarias a familias sin recursos.

❖ ¿CÓMO SE ACCEDE A CUALQUIERA DE NUESTROS PROGRAMAS O RECURSOS QUE OFRECEMOS?

Se accede mediante cita previa llamando a nuestros teléfonos o escribiendo un email a la Asociación Poten100mos ya sea de forma voluntaria o a través de cualquiera de los equipos de Servicios Sociales del Concello de A Coruña, de otra entidad social o entidad pública fuera de los servicios sociales (SERGAS o SEPE).



Otras actividades complementarias a los programas de inclusión



El 17 de marzo y el 3 de Octubre de 2023 celebramos en nuestra sede el Foro Social de Entidades, con la asistencia de 35 entidades/grupos sociales en cada una de las reuniones.



El sábado 25 y domingo 26 de marzo se celebró la feria del voluntariado organizada por el Banco de Alimentos, donde se presentaron las diferentes formas de voluntariado con las que se puede colaborar con nuestra entidad.



El 2 de junio participamos en las Jornadas sobre Diversidad e Inclusión organizadas por Vegalsa-Eroski para hablar de todo lo que hace nuestra Asociación por todas las personas y familias en situación de vulnerabilidad y exclusión social alrededor del empleo y la integración.



El 16 de junio estuvimos en Acampa, por la Paz y el Derecho al Refugio donde participamos con un stand y también en su clausura con nuestra Banda de música DiversidArte.



El 2 de octubre, acompañados de música, paz y muchísima alegría, celebramos el día de la No Violencia Activa organizada por Mundos Sin Guerras y sin Violencia con nuestra Banda DiversidArte.



En octubre, tuvimos el honor de ser los mejores valorados en la VIII Convocatoria de Cultura Accesible e Inclusiva de Fundación Emalcsa (@fundemalcsa) con nuestro nuevo proyecto "El Misterioso Cabaret de Mr. Alfred", de danza, teatro y freestyle.



En este mes de noviembre tuvimos la suerte de contar con el Taller de Vínculo y Autocuidado gracias a Fundación ACOUGO. Los objetivos de este taller fueron:

- Mejorar la educación emocional y la relación familiar.
- Aportar herramientas de comunicación no verbal de forma dinámica y divertida
- Mejorar la interacción y la convivencia con familiares dentro del ámbito doméstico



Terminamos el mes de noviembre participando en la Gran Recogida de Alimentos a favor del Banco de Alimentos @balrial. Estuvimos en el supermercado Gadis de la calle Dr. Fleming, 6 – 8. Solo el primer día conseguimos casi 340 kg de donaciones de alimentos.



El sábado 18 de diciembre hemos estado en directo en el programa de tv La Sexta Explica hablando acerca de los problemas de vivienda que afectan a tanta gente. Desde poten100mos decidimos acompañar a Sara Mateos, una mujer de 74 años a la que estuvimos apoyando durante más de 7 meses, ayudándole a encontrar diferentes habitaciones. Hoy en día podemos decir que Sara está feliz, aunque sigue compartiendo vivienda. Casos como el de Sara son cada vez más frecuentes.





En Poten100mos tuvimos nuestra fiesta de Navidad gracias a las elfas de Papá Noël de la empresa Cosnor que vinieron de visita y dejaron regalos para todos y todas. Bailamos, cantamos y disfrutamos muchísimo.

Agradecemos especialmente Sonia y María, nuestras elfas particulares de la Correduría de Seguros Cosnor, con su iniciativa Cos-Ilu. También a Silvia Penida, por acompañarnos una vez más, en nuestras actividades.



Terminamos el año de la mejor manera que sabemos, con los campamentos de Navidad, haciendo murales y yendo de escalada. Muchas gracias a Hangar4climbing, ya que nuestros peques pudieron disfrutar del bautismo de escalada en el rocódromo.



2- PLATAFORMA DIVERSIDARTE



En Diciembre de 2016 se celebra el primer Festival DiversidArte y en Enero de 2018 nace la **Plataforma DiversidArte**, un soporte creado para la promoción, producción, y difusión del Arte donde sus principales protagonistas son las personas con diversidad intelectual, física, psíquica y sensorial junto con otros colectivos en situación y riesgo de exclusión con actividades que fomentan las sinergias entre colectivos y su propia inclusión como artistas dentro de la sociedad.

Por tanto desde el 2016, hemos realizamos ya múltiples actividades dando visibilidad a más de 150 artistas en situación de exclusión a través de diferentes proyectos pero también hemos conseguido el reto de unir a todos los colectivos sociales en torno a un mismo objetivo y usando el Arte como herramienta universal.

DiversidArte está siendo ya un referente en la ciudad y en el 2023 cumplió su 8ª edición. Sigue uniendo a colectivos que raramente trabajan juntos, concienciando a estos también de que solo unidos se puede conseguir la verdadera inclusión. Así, el trabajo en red es fundamental, tanto para unir fuerzas de cara a realizar trabajos conjuntos, como para dar respuesta a las necesidades de las personas en situación de vulnerabilidad por circunstancias múltiples (Ejemplo: una mujer migrante, monoparental, con pocos recursos y en situación de discapacidad).

Actividades regulares dentro del Proyecto Plataforma DiversidArte



Ensayo Teatro adultos- Todos los miércoles



Ensayo Teatro niñ@s- Todos los martes



Ensayos de percusión con niños todos los viernes.



Ensayos danza integrada Proyecto Barbeito- Todos los Lunes, martes, jueves y viernes

Proyectos específicos DiversidArte

Proyecto Banda Música DiversidArte! (VII Convocatoria Cultura Inclusiva y Accesible Fundación Emalcsa)



En 2023 la Asociación Poten100mos gracias a la VII Convocatoria de Cultura Accesible e Inclusiva de Fundación Ealcsa y a través de su proyecto Plataforma DiversidArte, organizó y ensayo duro para crear una banda de percusión formada por personas que tengan auténtica motivación y espíritu musical (vocal y con distintos instrumentos) con el fin de divertirse y conseguir actuar en un concierto magnífico que se celebró el 15 De Junio en la Clausura de Acampa "Por la Paz y el Derecho al Refugio) y en Noviembre en el Teatro Colón durante el Festigal 2023.

Y así con la vocación de seguir más allá, esta banda ha continuado actuando en otros espacios como banda profesional con un caché.

Fue un proyecto donde desde su principio a su final fue producido, diseñado, conducido y ejecutado por las personas participantes a través de las diferentes entidades colaboradoras que trabajan con personas con diferentes capacidades visuales; intelectuales; enfermedades reumatológicas; diversidad sexual y otros colectivos en situación de exclusión social.



Además del grupo de ensayo, se formaron grupos de Comunicación del proyecto y Organización de un evento accesible (apoyo a la movilidad, mochilas vibratorias con FM para personas sordas, etc) .

Además, continuamos con la labor de “Educación social” desarrollada durante el 2021 para difundir en espacios educativos el concepto de Diversidad en toda su amplitud y qué es ser “normal”.

La finalidad de este proyecto es, por tanto, sencilla: disfrutar de la música, comunicar, organizar una actuación y crear una experiencia accesible para todxs

❖ VIII Festival DiversidArte 2023

Do 3 ao 10 de Xuño

Actividade 1- VENRES 3 DE XUÑO- 17:00 NA MARINA- FLASHMOB POLA DIVERSIDADE- COREOGRAFÍA COLECTIVOS SOCIAIS E PÚBLICO (Promoción do Festival)



Unha vez máis, e como promoción do Festival, a nosa Asociación volverá a organizar e coordinar unha Flashmob/coreografía de Swing onde reunirá a centos de persoas a través da súa rede cos distintos colectivos e entidades sociais da Coruña para promocionar o Festival e celebrar una gran festa pola Diversidade.

VENRES 9 E SÁBADO 10 XUÑO-

ACTIVIDADES A BORDO DO BUS DIVERSIDARTE



Contacontos, música, cabaret.. Actuacións DiversidArte a bordo dun bus serigrafado que viaxará por toda a cidade para chegar a outros barrios da Coruña.

Unha idea orixinal que servirá para alcanzar a máis persoas e levar a nosa mensaxe máis alla dos espazos habituais de Cultura. Estas son:

VENRES 9 DE XUÑO



Actividade 4- 11:00-12:00- Praza Pablo Iglesias (Castrillón)

CONCERTO MÚSICA “METAMORFOSIS PERCUSSION’S ARTISTS”:

A nosa banda de música DiversidArte ampliada a 25 músicos de diferentes colectivos sociais daranos un divertidísimo concerto de percusión a bordo do bus DiversidArte.



Actividade 5 12:00-13:00- Centro de Persoas con Discapacidade As Xubias (CAPD)

CONCERTO MÚSICA “METAMORFOSIS PERCUSSION’S ARTISTS”:

Debido a previsión de chuvia foi posible facer outro concerto para os/as usuarios/as (84 persoas) do este centro.



Actividade 6-17:00-18:00- Elviña (Previsto en Área de Xogos Pintor Laxeiro- Por choiva: Centro García Sabell)

CONTACONTOS “LOLO E CATUXA” CON LINGUA DE SIGNOS:

Leti Miranda e Antonio Arias (acompañamento a guitarra) : Lolo é un neno que vive nunha cadeira de rodas. O seu soño é ser deportista pero pensa que nunca o poderá conseguir pola súa “discapacidade”.. Unha nova nena, Catuxa, chega ao seu colexio nas mesmas condición... pero Catuxa corre maratóns, baila, etc. Catuxa ensínalle a Lolo que unha cadeira de rodas non fai imposible que ninguén cumpra os seus soños... Lolo convértese por fin nun gran deportista paralímpico..



Actividade 7- de 19:30-20:30- Mercado Conchiñas

CONCERTO MÚSICA LATINA AGUANILÉ

Música tropical na praza das Conchiñas ofrecido por o grupo Aguanilé



Actividade 8- Praza As Conchiñas- de 21:00-22:00

CABARET “MARINITA Y SUS MAROMAS

Marinita y sus Maromas sorprenderanos coa sua Noite Cabareteira, unha obra sensual, mordaz, desenfadada, erótica, elegante e chea de humor. Un espazo de xogo cos roles de xénero, diversidade e o amor libre, onde todo e posible.

Con Leonor Sangabriel como mestra de cerimonia, Nico Elsker e Roberto Casal.



SÁBADO 10 DE XUÑO

Actividade 9 11:00-12:00-Praza da Tolerancia (Labañou)

CONTACONTOS SILVIA PENIDE “DIFERENTES DIFERENZAS” CON LINGUA DE SIGNOS



Actividade 10 12:30-13:30- Praza Pablo Iglesias (Castrillón)

CONTACONTOS SILVIA PENIDE “DIFERENTES DIFERENZAS” CON LINGUA DE SIGNOS

Sacar o máximo partido á vida, á amizade e respectar os demais sen importar se son feos ou bonitos, altos ou baixos, con tres ou con catro patas... é sempre unha vantaxe para habitar este mundo que ás veces complicamos máis do que deberíamos.

Silvia Penide, acompañada por unha intérprete en lingua de signos, percorreren diferentes barrios interpretando o conto "Diferentes Diferenzas". A autora e grande cantaautora de estilo pop-acústico, conta xa con sete traballos discográficos.



CONCERTOS PALCO DA MÚSICA- XARDÍNS DE MÉNDEZ NÚÑEZ

Actividade 11- 18:00-19:00- Habana Café Son (Santiago de Compostela)



O seu show abre a porta á cultura da música tradicional cubana e fusión.

O repertorio de Habana Café Son inclúe xéneros como son o Cha cha cha, Bolero, Danzón e Son cubano, aparte dos demais ritmos latinos como o Merengue, Bachata e Cumbia, entre outros.

Actividade 12-19:30-20:30- Rock-Di (Queretaro-México)



O proxecto Rock DI nace no 2018 coa necesidade de cambiar a idea que engloba a diversidade funcional en México. É a primeira banda de rock inclusiva Mexicana. Teremos a honra de terlles no noso Festival e xuntos crearán un momento divertido e de reflexión para todos.



Actividade 13- 21:00-22:00- Mabel Flores (Barcelona)- con lingua de signos

Cantautora e educadora social nada en 1987 e afincada en Terrassa (Barcelona). Con máis de 10 anos de carreira musical, decidiu entregar a súa música ao cambio social, co foco posto nun mañá máis amable, habitable e xeneroso. A súa música caracterízase por unhas letras comprometidas, cargadas de crítica social, mesturadas cun son moi actual e unha personalidade desbordante. As súas referencias musicais son moi variadas, polo que non é de estrañar a confluencia de ritmos e xéneros nas súas cancións. E é que Mabel Flores leva a mestizaxe, a música pop, os sons urbanos e a canción de autor a un lugar moi persoal, sen prexuízos, apoiada por unhas letras empoderadas, directas e honestas, que se converten en melodías pegadizas na primeira escoita.

Actividade 14- 22:30-23:30 Noelia Heredia "La Negri" (Madrid) con lingua de signos



A cantaora e percusionista de proxección internacional actuou en Miami (Ballet Flamenco de la Rosa), Alemaña (Compañía de Antonio Reyes), Qatar (Festivas do Motor GP), Rusia (Compañía Rafael Aguilar), ou Casablanca (Taboado 'Praza de Touros). Tamén actuou durante tres anos consecutivos no "Orgullo" de Madrid, Sevilla e Valencia, e recibiu numerosas distincións pola súa contribución musical/cultural para a visibilidade da diversidade no flamenco e o seu labor no empoderamento das mulleres xitanas. Finalista da cuarta edición de 'Got Talent España' (foto).

Noelia "La Negri" vino acompañada polo seu guitarrista, batería e unha bailaora.

Actividade 15: Presentación/actuación Diana Sieira no Palco da Música 10.6.23



Diana Sieira é unha actriz e produtora cultural con máis de 17 anos de experiencia ás súas espaldas.

Actualmente atópase xirando co seu espectáculo "The Witch", e recentemente protagonizou o espectáculo "Canta máis luz, máis sombra" en Galicia e México.

Como Presentadora e Mestra de Cerimonias ten intervindo en galas para Manicómicos, Culturactiva, Festival Sinsal, Xunta de Galicia, Deputación da Coruña, Concello da Coruña e a sección de Circo de Luar TVG durante 8 anos. Alá onde é requerida, aparece coa súa enerxía desbordante e tan característica.

VI CONCURSO DE CURTAS SOCIAIS DIVERSIMACINE

MÉRCORES 7 XUÑO- 19:00 CGAI

Actividade 2- DiversimaCine: Proxección e votación do público selección mellores curtas sociais de ficción.

XOVES 8 XUÑO- 19:00 - CGAI

Actividade 3- DiversimaCine: Proxección e votación do público selección mellores curtas sociais documental.



Desde o 2018 a través dun certame/ concurso chamado “ DiversísimaCine” co obxectivo de dar apoio e visibilización aos diferentes colectivos en situación de vulnerabilidade e participan tanto colectivos (institutos, escolas), Ong como realizadores individuais de calquera nacionalidade, cultura e/ou religion e, a través dos anos, habemos poidemos constatar a gran acollida deste concurso. Así, por exemplo, en este concurso no **2023, recibimos 816 obras a concurso de 77 países.**

No 2020, comezamos a dar máis importancia ás obras locais ou rexionais, especialmente, aquelas en idioma galego que recibiron máis puntuación. En 2023, continuó habendo dous premios en metálico (500€/premio) ao mellor curto documental e mellor curto de ficción social que, tras unha selección previa que dará paso a unha votación do público que deixará como finalistas as obras para o que un Xurado seleccionado de profesionais do Cinema, a arte e a Acción Social darán os dous premios definitivos que se entregarán nunha Gala final do Festival DiversidArte como xa realizou outros anos en diferentes espazos como MAC (Museo Arte Contemporánea); Fundación Luís Seoane ou, Auditorio Domus ou este ano 2023, voltaremos a proxectar la selección das mellores curtas no CGAI (Centro Galego de Arte da Imaxen)

DiversidArte No Rural 2023



Teatro inclusivo Adultos propio: Formado por un grupo de persoas diversas (diversidade funcional intelectual, física, sensorial e outras persoas en situación de exclusión social). Dirixido polo Director Artístico José León, cada mércores de Xaneiro a Novembro ensaian no local da Asociación. En 2022 tras anos traballando no grupo de teatro inclusivo da Asociación Poten100mos añadiendo novas técnicas, esta vez adentráronse no Cabaret e o baile co obxectivo de normalizar a calidade interpretativa sen reparar nas discapacidades que están o

marxe da arte darán dos actuación nas contornas ruráis de Bemantes e outras 2 localizacións a concretar.



Música inclusiva Adultos (percusión) propio: formado por un grupo de adultos de persoas, na súa maioría, con diversidade funcional intelectual, física e sensorial e outras persoas pertencentes a colectivos en situación de exclusión. Dirixido polo músico e artista, Antonio Arias Mosquera realizaron 2 actuacións en localizacións de contornas ruráis en Santa Comba e en Mugardos





Improvisóns (impro musical)



Improvisóns é un show de impro musical cheo de frescura e bo humor, no cal rompe a barreira entre o escenario e o público. Unha actuación interactiva chea de xogos onde o público participa achegando condimentos para crear cancións efémeras e irrepitibles da nada.

Un grupo musical de guitarra e violín liderado por un excelente músico cun pasado ás súas costas de adiccións que con moita valentía superado, pretende dar apoio a outros nesta situación e servir de exemplo a outros artistas (ou non) que aínda se atopan no mundo das adiccións.

Realizaron unha actuación en Aranga en Maio.

Danza integrada- Ricardo Prado



Ricardo Prado é un campión medallista co seu equipo de Gimansia Rítmica “Santiago Apostol” de diversidade intelectual (Down) con quen leva adestrando moi duro desde hai moitos anos. Ricardo, ademais, adestra noutros grupos de baile moderno e sorprenderanos cun só para DiversidArte co ritmo e a enerxía que lle caracteriza.

Realizará 3 actuacións: 1 en Aranga, outra en Santa Comba e outra en outra localización a confirmar.



Proxecto Inclusivo Ensamble Superarte e coro infantil do Conservatorio profesional de Música de A

Coruña



O alumnado do Proxecto NEE do Conservatorio de Música de A Coruña, cun programa pionero en España dirixido a incluír a persoas con

necesidades educativas especiais nas aulas do conservatorio vixente dende 2011, nos sorprenderán cun concerto moi especial e diferente.

Realizaron unha actuación en Carballo o 26 de Marzo xunto con o coro infantil do Conservatorio Profesional de Música da Coruña.



Proxecto de fotografía colectiva “Taigeto, sueños y normalidad”: levada a cabo pola a nosa Asociación con a participación de entidades sociais de 8 colectivos



Do 3 de Marzo ao 3 de abril en Bemantes (Miño).



Contacontos con Lingua de signos- Leticia Miranda “Lolo e Catuxa”

24 novembro- CEIP A Castellana-Aranga

CAPÍTULO 3: ÁREA ECONÓMICA

FUENTES DE FINANCIACIÓN Y RESULTADOS FINANCIEROS

INGRESOS

TOTAL INGRESOS _____ 240420,94€

SUBVENCIONES TOTAL (Xunta, Diputación, Concello) _____ 216.370,8€

De las cuales:

- Xunta Orden 21.04.22 _____ 62743.32€
- Xunta Orden 27.06.23 _____ 100.994,39€
- Concello A Coruña: _____ 32317,54€
(pendiente de pago 1539,24€)
- Diputación A Coruña: _____ 20315.55€
(pendiente de pago 16269.90€)

DONACIONES Y CONVOCATORIAS ENTIDADES PRIVADAS _____ 21078€

PRESTACIÓN DE SERVICIOS Y VENTAS TOTAL _____ 2872.14€

De los cuales:

- DiversidArte (eventos, camisetas) _____ 2872.14€

CUOTAS DE SOCIOS/AS _____ 100€

COMPARATIVA INGRESOS 2022-2023

	2023	2022	
INGRESOS	240420.94€	178.800,53€	+25,63%
SUBV. PÚBLICAS	216370€	140219€	+35.19%
De las cuales Convenios	16000€	16000€	
Ingresos Entidades Privadas	21078€	35.383,57€	-67.87%
Ventas (DiversidArte)	2019.65€	2872.14€	-42.20%



GASTOS

TOTAL GASTOS	227.595,74€
G.PERSONAL (Inc. Indemniz. Empleado)	169233,64€
SALARIOS BRUTOS	128956.57€
SEGURIDAD SOCIAL A CARGO ENTIDAD	40277.07€
TRIBUTOS	467.68€
IMPUESTO SOCIEDADES	320.88€
REPARACIONES	309.94 €
SERVICIOS PROFESIONALES INDEPENDIENTES	3970.91€
ASESORÍA CONTABLE, FISCAL Y LABORAL	2368.65€
GASTOS EXTERNOS DIVERSIDARTE	27456,53€
GASTOS ALQUILER LOCAL	6897€
ALQUILER VEHÍCULO	65.34€
GASTOS DE SUMINISTROS (LUZ, AGUA, BUTANO, TELEFONÍA...)	1961.59€
GASTOS HOSTING Y PÁGINA WEB	1306.74€
GASTOS EN SUPERMERCADO	397.85€
GASTOS VARIOS	1564,26€
GASTOS DE VIAJE	5€
GASTOS DE OFICINA Y PAPELERÍA	2803.21€
PRIMA SEGUROS	533.89€
OTROS SERVICIOS	5077.40€
GASTOS FISCALMENTE NO DEDUCIBLES	120€
SERVICIOS BANCARIOS E INTERESES CON ENTIDADES DE CRÉDITO	1023.06€
GASTOS FINANCIEROS	1712.17€

58362.1

COMPARATIVA GASTOS 2023/2022

PLATAFORMA
DIVERSIDARTE



	2023	2022	
TOTAL GASTOS	227595.74€	183743,27€	+19.26%
GASTOS PERSONAL	128956.57€	110724.87€	+14,14%
GASTOS SEGURIDAD SOCIAL	40277.07€	32595.05€	+19.07%
GASTOS DE FUNCIONAMIENTO Y TRIBUTOS	57.018,16€	39459.47€	+30.79%
GASTOS BANCARIOS E INTERESES	1023.06€	927.04€	+9.38%
IMPUESTOS	320.88€	0€	

GASTOS DE OBRAS QUE SE AMORTIZAN DESDE SU FINALIZACIÓN DESDE DICIEMBRE 2023 SEGÚN LA NORMATIVA CONTABLE Y FISCAL _____ 12225,25€

FONDOS PROPIOS A 2022 _____ 23194,69€

EXCEDENTE 2023 _____ 12825,20€

TOTAL A FONDOS PROPIOS (RESERVAS) _____ 36019,89€

CAPÍTULO 4: OTROS

1. DATOS GENERALES

Registros

RUEPSS (Registro Único de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales): E-6325.

REMAC (Registro Municipal de Asociaciones de Coruña): 551

Registro General de Asociaciones: 20199-1

CIF.: G70480900

Contacto

Telf.: 625 126 235 Ó 604 03 33 21

e-mail: potencienmos@gmail.com

Redes

www.poten100mos.org

<https://www.facebook.com/poten100mos/>

<https://www.facebook.com/festivaldiversidarte/>

